

Titre de la conférence Bloc 3 (2^{er} partie) :

Le grand pouvoir de l'infiniment petit, l'impact de l'allaitement sur le microbiote intestinal du nouveau-né

Objectifs :

- Définir ce qu'est le microbiote intestinal et son impact sur la santé globale d'un individu.
- Identifier les étapes de développement du microbiote intestinal et leurs répercussions sur divers aspects de la santé (immunité, poids, santé mentale, etc.).
- Découvrir les effets de l'allaitement sur le microbiote intestinal du nouveau-né.
- Énumérer les façons d'adresser cette théorie dans les enseignements.

Biographie :

Andréanne Martin, nutritionniste

Au service de la santé des leaders, Andréanne Martin est une diététiste-nutritionniste qui contribue aux projets qui lui permettent de valoriser les saines habitudes de vie dans le but d'aider le plus de gens possible à se sentir mieux. Entrepreneure et maman, elle met son expertise en santé préventive au service des médecins, professionnels de la santé et entrepreneurs à travers des formations et des conférences sur la science de la nutrition et le microbiote. C'est en se basant sur ces principes scientifiques qu'elle a fondé en 2018, avec son équipe, le programme Leader en santé.

Récipiendaire du prix Personnalité innovante de l'année en 2017 remis par l'Association des cliniques médicales du Québec et Telus santé, elle a été reconnue pour sa personnalité engagée, son rôle et son leadership de même que sa contribution à améliorer l'accès et la qualité des services offerts en soins de santé.

Chroniqueuse web, télé et radio ainsi que pour le média DanièleHenkel.tv, elle est co-auteure de trois best-sellers et auteure d'un quatrième ouvrage, *Pandémie et autres maladies: se défendre en nourrissant notre microbiote* (Éd. Pratico), traitant de sa principale expertise : le microbiote. Au cours des 10 dernières années, elle a parcouru le Québec tant rural qu'urbain, acquérant une connaissance significative des différents milieux et réalités cliniques et organisationnelles des réseaux privés, publics et communautaires.

Son leadership, son dynamisme et ses diverses expériences lui ont permis de développer une vision stratégique et interdisciplinaire pour propulser plusieurs grands projets.