

## **Titre de la conférence Bloc 4:**

### *Démystifions les freins restrictifs buccaux*

#### **Objectifs :**

Lors de cette formation nous allons

- Revoir les notions rattachées à la langue, la succion, la déglutition ainsi que la coordination avec la respiration lors de l'allaitement.
- Comment reconnaître un frein restrictif buccal, comment l'évaluer, comment préparer le bébé avant une frénectomie et quels exercices faire après la chirurgie.
- Partage de mon expérience de plus de 20 ans avec les tensions des bébés aux prises avec des freins restrictifs. Ainsi que mon expérience en clinique multidisciplinaire.
- Se sentir outillées pour cette clientèle et donc aider beaucoup de mamans aux prises avec des douleurs mammaires dues à ce déficit de succion.

#### **Biographie :**

##### **Caroline Cressens, ostéopathe**

Après une formation initiale en médecine, Caroline CRESSENS a suivi une formation en ostéopathie jusqu'en 2002 au CEOM. Installée dans les régions de Montréal et Sherbrooke au Québec, elle s'est spécialisée dans la prise en charge des problématiques périnataux, la grossesse, les bébés, les troubles d'allaitement et les troubles de fertilités.

Elle a été mentoré de 2004 à 2008 par Robert Rousse, et 1998 à 2012 par Denyse Dufresne. Et a suivie plusieurs formations post gradués au cours des 20 dernières années (Michele Dangereau Mussat, Bruno Ducoux, viola fryman, Philippe Druelle, Sylvie Lessard, Evelyne Soyez, Enzo Molinari, De France de tersant, Francois Laurent , Clayton Miranda, ...), Mais aussi des formations non ostéopathiques avec Michel Odent, Ingrid Bayot, Dr Jack Newman en autre.

Elle propose des formations post-graduées en Europe et au Canada, portant sur la prise en charge des troubles d'allaitement en Ostéopathie, pour les ostéopathes, mais aussi des cours de pédiatrie plus généraux ,et participe à des conférences et des séminaires sur la pédiatrie depuis plusieurs années.

Elle est aussi mère de 3 enfants de 23-20 et 17 ans, elle a toujours été entourée d'enfant aussi longtemps qu'elle se rappelle.

Elle est auteur de plusieurs articles sur les postures intra-utérine, l'ankyloglossie, les troubles occlusales... ainsi que d'un livre pour enfant : Tom chez l'ostéopathe