

Titre de la conférence Bloc 2# le 3 avril de 13h à 16h15 :

Les pleurs, le pouvoir du réconfort

Présentation :

Le petit humain est immature et dépendant. Les pleurs sont un moyen pour alerter l'adulte qui s'occupe de lui. C'est une question de survie et de développement. Il pleure et quand son parent s'approche, lui porte attention, son stress s'atténue et la détente s'installe. Cette interaction « je lance un appel et mon parent est là » contribue à l'équilibre physiologique et émotionnel. Pleurer et être accueilli permet à l'enfant de sentir qu'il est important pour son parent et trace, dans sa mémoire, des empreintes profondes de confiance en soi et aux autres.

Objectifs

- 1) Définir l'immaturité sur le plan physiologique et sur le plan cérébral.
- 2) Mieux comprendre les fonctions des pleurs en lien avec le développement de l'enfant.
- 3) Être sensible au fait que l'enfant a besoin de pleurer et d'être accepté.
- 4) Prendre conscience des bienfaits du réconfort pour tous les humains, du bébé à la personne âgée.

Présentation des conférencières :



Jeanne Roy, travailleuse sociale, spécialisée en attachement et en développement de l'enfant. Je suis travailleuse sociale, spécialisée en attachement et en développement de l'enfant. Formée aussi en neurosciences affectives et sociales, en intervention et en médiation familiale, en intégration du cycle de la vie (ICV), en psychothérapie sensorimotrice, je suis impliquée auprès des enfants et de leurs parents depuis de nombreuses années.

Je m'intéresse plus particulièrement à tout ce qui touche le parcours de l'enfant : les ressentis de bien-être, les stress subis, les points forts, les manières d'être en relation, les façons d'apprendre, et la construction du développement du cerveau.

Mon travail avec les parents et autres adultes significants consistent à regarder l'histoire développementale, voir les forces en présence et les obstacles. Je suis animée par le désir de rassembler l'entourage affectif de l'enfant et de créer les conditions pour qu'il puisse se sentir en confiance et découvrir qui il est (ses talents, ses besoins, ses émotions, ses motivations).

Depuis 2005, j'offre de la supervision clinique individuelle et pour des équipes multidisciplinaires et je suis formatrice pour les professionnelles et professionnels provenant de plusieurs secteurs de la petite enfance, au Québec et en France.



Louise Godin, infirmière bachelière périnatalité et petite enfance et consultante en lactation IBCLC. A complété le programme court de 2^e cycle en *Psychologie périnatale* de l'UQAM. Formée à l'approche empathique d'Isabelle Filliozat et à l'approche développementale basée sur l'attachement de Gordon Neufeld. A suivi la formation *Circle of Security Parenting Training* en collaboration avec l'Université de Sherbrooke et *Dé-stresse et progresse* du Centre d'études sur le stress humain.

A travaillé 9 ans à la clinique d'allaitement Herzl-Goldfarb de l'Hôpital Général Juif de Montréal. Chargée de cours à la formation continue du cégep Édouard-Montpetit en soins infirmiers et en techniques d'éducation à l'enfance pendant 13 ans. A offert la formation de base en allaitement au CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. Depuis plusieurs années, infirmière en pratique privée en périnatalité et petite enfance :

consultations privées à domicile et en clinique, ateliers et conférences à des parents, à des professionnels sur différents sujets notamment les pleurs et le sommeil du bébé, l'allaitement, l'attachement. A contribué à la rédaction de la *Trousse Voyage au cœur de l'attachement* avec l'autrice, Jeanne Roy, et en collaboration avec divers organismes communautaires. A créé et anime une série de rencontres prénatales aux parents, *J'accueille mon enfant*, ainsi que des rencontres postnatales parent-bébé. Elle est réviseuse scientifique pour Naître et Grandir.