

**Titre de la conférence Bloc 3# (2<sup>er</sup> partie) le 4 avril de 10h15 à 11h45:**

**Le tempérament du bébé, quels impacts sur le sommeil, l'allaitement et le sentiment de compétence des parents ?**

**Description de la conférence :**

Parents, enfants, bébés, chaque membre d'une même famille a un tempérament unique. Qu'en est-il de l'ajustement de toutes ces individualités ? Quels sont les impacts sur l'allaitement, le sommeil du bébé, le sentiment de compétence des parents ?

Dès sa naissance le langage corporel du bébé, ses réactions, ses pleurs vont être influencés par son tempérament. La réponse parentale sera, elle aussi, teintée en partie par le tempérament unique de chacun des parents.

Grâce au tableau des tempéraments, vous allez pouvoir aider les parents à mieux décoder le tempérament unique de leur bébé. Ils pourront ainsi mieux répondre aux besoins de leur bébé de jour comme de nuit pour tisser un lien d'attachement fort.

**Objectifs :**

- 1) Définir les concepts de tempérament et de qualité d'ajustement.
- 2) Mieux comprendre l'impact du tempérament de l'enfant sur la relation d'allaitement.
- 3) Mieux comprendre l'impact du tempérament de l'enfant sur son sommeil.
- 4) Mieux comprendre l'impact du tempérament de l'enfant sur le sentiment de compétence des parents.

**Présentation de la conférencière :**



Je m'appelle **Anne Desgeorges**, je suis révélatrice de talents maternels. J'ai la conviction que

- Chaque femme est unique et l'experte de son bébé.
- Le monde bienveillant de demain se bâtit aujourd'hui, c'est une responsabilité collective.
- On ne naît pas mère, on le devient, chacune à notre façon, chacune à notre rythme. La maternité n'est pas une question de performance.
- Le plus important est d'aider avec bienveillance, les mères et les bébés, à tisser des racines solides pour qu'en son temps chaque enfant déploie ses ailes en grand.

- On ne crée pas de mauvaises habitudes, on comble des besoins.

C'est pourquoi, chaque jour, depuis 2010, j'aide les nouvelles mamans à se faire confiance, à faire confiance à leur bébé. Je les aide à vivre le plus sereinement possible leur nouveau rôle de mère.

Concrètement, je les accompagne dans leurs difficultés d'allaitement, de sommeil et dans leurs questionnements sur le développement de leur enfant.

Je suis consultante en lactation certifiée de l'IBLCE depuis 2010, Holistic Sleep Coach, accompagnante à la naissance et étudiante praticienne EFT.

Je suis également instructrice en massage pour bébés (IAIM), langage des signes pour bébé et à la méthode TummyTime!

Mais je reste avant tout une maman de 4 enfants, un brin idéaliste !