

## **Titre de la conférence Bloc 1# le 5 décembre de 8h30 à 11h45 :**

### ***Conseiller et Accompagner les Mamans avec Tire-Laits, Téterelles, Biberons et Bouts de Sein en Silicone***

#### **Objectifs :**

1. Expliquer et distinguer les différents types de tire-laits disponibles sur le marché et leur fonctionnement.
2. Discuter de l'importance de la taille correcte des téterelles pour le confort et l'efficacité de l'allaitement. Et fournir des méthodes pour mesurer et choisir la bonne taille de téterelle pour chaque maman.
3. Conseiller sur la méthode d'introduction et d'utilisation des biberons et tétines ainsi que de présenter les méthodes alternatives au biberon selon l'âge du bébé et le temps d'absence de la mère.
4. Expliquer les indications cliniques et fournir des conseils pratiques pour l'utilisation des bouts de sein en silicone et leur suppression.
5. Partager des études de cas et des expériences cliniques pour illustrer les meilleures pratiques afin d'encourager une approche empathique et personnalisée dans l'accompagnement des mamans allaitantes.

#### **Présentation de la conférencière:**



#### **Katia Roth, IBCLC :**

Elle est une spécialiste en lactation et en santé maternelle et infantile, avec plus de 30 années d'expérience. Elle a commencé sa carrière en 1989 en créant à un groupe de réflexion sur l'allaitement, avant de fonder une association dédiée à l'allaitement en 1990. Diplômée consultante en lactation IBCLC en 2001, elle a poursuivi sa formation continue en intégrant la théorie polyvagale dans sa pratique pour offrir un soutien complet. Formatrice en lactation, Katia Roth anime des ateliers et conférences pour les professionnels de la périnatalité et les parents, mettant l'accent sur l'utilisation des outils d'aide à l'allaitement. Elle est reconnue pour son approche empathique et personnalisée, aidant à surmonter les défis de l'allaitement. Son expertise est régulièrement sollicitée par des institutions de santé et des organisations professionnelles, faisant d'elle une ressource précieuse pour la formation continue des professionnels de santé. Par ailleurs, elle est activement impliquée dans des associations professionnelles et joue un rôle de mentor pour les nouvelles générations de consultants en lactation. Katia Roth s'engage à créer un environnement de soutien et de compréhension, permettant aux professionnels de mieux accompagner les mamans dans leurs objectifs d'allaitement.

**Titre de la conférence module 2# le 5 décembre de 11h30 à 12h30 et la suite le 6 décembre de 9h00 à 10h :**

*Allaitera ou n'allaitera pas ?*

**Objectifs :**

1. Identifier les infections maternelles intercurrentes à l'allaitement qui contre-indiquent la poursuite de l'allaitement.
2. Connaitre les infections ou pathologies intercurrentes à l'allaitement qui imposent des précautions particulières durant l'allaitement.
3. Soutenir l'allaitement pour les mères qui s'interrogent sur la poursuite de l'allaitement à propos d'une pathologie, de son traitement ou d'une vaccination.

**Présentation des conférencières:**



**Céline Dalla Lana, Sage-femme, IBCLC :**

sage-femme, consultante en lactation IBCLC, Auteure du livre "Les secrets d'un allaitement réussi" (Editions Frison Roche), formatrice et gérante de l'organisme de formation Méthode Dalla Lana

Passionnée par mon métier et forte de mon expérience professionnelle, je m'intéresse depuis plus de 24 ans à l'allaitement et à la lactation. Mon mémoire de fin d'études, centré sur ce sujet, a remporté le 2<sup>e</sup> prix Evian. Devenue consultante en lactation (IBCLC), j'ai développé mes connaissances pour offrir un accompagnement soutenant et bienveillant aux jeunes mères et à leurs bébés. J'ai fondé l'organisme de formation Méthode Dalla Lana, et propose des formations aux professionnels de la périnatalité une 10aine d'années.

**Titre de la conférence Bloc 3# le 4 décembre de 14h30 à 18h00 :**

***Les bases de l'allaitement (videos)  
et la diminution tardive de la production lactée***

**Objectifs :**

1. Reconnaître lorsqu'un bébé boit ou ne boit pas au sein.
2. Identifier les symptômes d'une baisse de production de lait ainsi que les causes possibles.
3. Observer comment le bébé réagit à la baisse de production de lait.
4. Explorer les solutions pour augmenter la production de lait ainsi que l'apport en lait au bébé.

**Présentation du conférencier:**



**Dr Jack Newman, médecin pédiatre :**

Le Dr Jack Newman est diplômé de la faculté de médecine de Toronto depuis 1970, il a fait son internat à l'Hôpital Général de Vancouver. Il s'est spécialisé en pédiatrie à Québec et à l'Hôpital pour les Enfants Malades de Toronto de 1977 à 1981. Il fait partie du Collège Royal des médecins du Canada depuis 1981 et il a été certifié par le bureau de l'Académie Américaine de Pédiatrie en 1981. Il a travaillé comme médecin en Amérique Centrale, en Nouvelle-Zélande et en Afrique du Sud. Pédiatre du service des urgences de l'Hôpital des Enfants Malades de 1983 à 1992 et chef de ce service pendant un certain temps, il a fondé la première clinique d'allaitement en milieu hospitalier à l'Hopital Sick Children's pour enfants malades de Toronto, au Canada. Depuis 1995, il a dévoué tout son temps à aider les mères et leurs bébés à réussir leur allaitement. Il a fini par y travailler à temps complet afin d'aider les mères à réussir leur allaitement. Il a été consultant pour l'UNICEF dans le cadre de l'Initiative Hôpital Ami des Bébé et a évalué les premiers Hôpitaux Amis des Bébé au Gabon, en Côte d'Ivoire et au Canada. Il donne des conférences un peu partout dans le monde, depuis plusieurs années. Il a reçu la médaille pour service à la communauté de la Reine Elizabeth en 2023.

**Titre de la conférence module 4# le 6 décembre de 10h30 à 12h30 :**

***L'allaitement sous l'angle de l'approche psychosocial***

**Objectifs :**

1. Prendre le temps de nous découvrir pour mieux intervenir.
2. Aller à la découverte de l'histoire familiale de la mère allaitante et de son entourage.
3. Adapter nos interventions avec l'aide de techniques psychosociales, conjointement avec l'aspect médical, pour mieux assurer un suivi personnalisé avec la famille allaitante.

**Description de la conférence :**

Le soutien en allaitement touche aussi le psychosocial et la relation d'aide. Prendre conscience que notre discours a des impacts sur la perception des familles avec qui nous intervenons. Il ne faut pas oublier que c'est un privilège de soutenir une famille qui nous laisse de la place dans l'intimité de leur allaitement. Nous approfondirons la relation d'aide sous le volet psychosocial.

**Présentation de la conférencière:**



**Lizanne Senécal, TTS et IBCLC :**

Elle est technicienne en travail social spécialisée en périnatalité et petite enfance depuis plus de vingt ans. Elle a fondé un groupe de soutien en allaitement en 2001 et elle en a été la responsable durant 17 ans. Ces fonctions de responsable l'ont amenée à donner de la formation en allaitement à des parents et à des mairaines d'allaitement. Elle organise des congrès en allaitement et périnatalité pour les professionnels de la santé depuis plus de 20 ans.

Elle a aussi fait partie d'un comité local et régional en allaitement avec le Centre intégré en santé et services sociaux de sa région, afin de travailler à l'implantation d'un programme IAB (Initiative ami des bébés). De 2018 à 2021, elle a été impliquée dans le conseil d'administration de l'Association Québécoise des Consultantes en lactation certifiée IBCLC comme vice-présidente et présidente.

En 2008, elle a passé et réussi un examen international pour avoir l'accréditation comme consultante en lactation certifiée IBCLC (International board certified lactation consultant). Depuis, elle a fait en 2013, 2018 et 2023, la re certification afin de conserver son titre. En 2011, elle a démarré une clinique d'allaitement communautaire dans une pharmacie au Québec dont elle est l'IBCLC en charge. Elle a donc développé son expertise comme spécialiste de l'allaitement auprès de plus d'une centaine de dyades mères/enfants par année. Elle a créé des liens avec des professionnels de la santé (infirmières, médecins de familles, ORL, dentistes, pharmaciens, chiropraticiens, ostéopathes) afin de pouvoir offrir le meilleur soutien possible aux mères qui ont de la difficulté avec leur allaitement.

## Titre de la conférence Bloc 5# le 5 décembre de 13h30 à 17:00

*« Pour en finir avec la taille de l'estomac du bébé »*

### Objectifs :

1. Expliquer l'origine récente de ces images si répandues et ses objectifs premiers.
2. Démontrer son inadéquation anatomique et sa nullité pédagogique.
3. Discerner ses effets sur notre conception du bébé et de son nourrissage.
4. Décrire les multiples fonctions des petites quantités de colostrum et son adéquation aux différentes réserves du nouveau-né.
5. Proposer aux parents un cheminement explicatif simple et participatif qui les outille pour rencontrer leur nouveau-né et répondre à ses besoins.
6. Intégrer l'allaitement dans un accueil global qui nourrit le développement

### Présentation de la conférencière:



### **Ingrid Bayot, sage-femme :**

Elle a travaillé à Bruxelles dans les divers domaines de la périnatalité, dont la salle de naissance, le postpartum et la néonatalogie, ainsi que l'accompagnement global à la naissance et l'allaitement. Elle a obtenu en 2004 un Diplôme Universitaire en Lactation Humaine et Allaitement (DULHAM) à la Faculté de Médecine de Grenoble. Elle a suivi diverses formations en communication et en psychologie. Depuis 1991, elle assure des formations en périnatalité et allaitement en Europe francophone et au Québec où elle réside depuis 1996. Elle a été chargée de cours à l'Université du Québec à Trois Rivières dans le Baccalauréat en Pratique Sage-femme de 2001 à 2021. Elle est l'auteure de nombreux articles et des livres *Parents futés, bébé ravi*, éd. Robert Jauze, 2004 & *Le quatrième trimestre de la grossesse*, Ed. ÉRÈS 2018. Site [www.ingridbayot.com](http://www.ingridbayot.com)