

**Titre de la conférence Bloc 2 le 7 avril 2025 de : 13h00 à 16h20 (pause de 20 min)**

### ***L'impact des pratiques obstétricales sur le démarrage de l'allaitement***

L'allaitement maternel est le mode d'alimentation de choix pour les nouveau-nés. Bien que ce soit naturel, le démarrage de l'allaitement ne se fait pas toujours facilement. Qu'est ce qui peut influencer ce processus pourtant existant depuis toujours?

Plusieurs facteurs peuvent contribuer à amener des défis supplémentaires. Je me suis intéressée aux pratiques obstétricales, qui ne cessent d'évoluer, et j'ai tenté de comprendre de quelle façon elles peuvent avoir un impact sur le démarrage de l'allaitement.

### **Objectifs**

1. Comprendre comment certaines pratiques obstétricales peuvent influencer le démarrage de l'allaitement.
2. Expliquer et rassurer les parents concernant l'allaitement dans les premiers jours de vie du bébé.
3. Proposer des stratégies pour soutenir et accompagner les parents dans le démarrage de l'allaitement.

### **Biographie**



**Diane Tousignant, Infirmière** depuis 1983, au CHU de Québec-Université Laval, mon expérience de travail a toujours été dans le domaine de la périnatalité. J'ai débuté en néonatalogie, pour ensuite me diriger vers l'obstétrique à risque élevé. En 1992, j'ai obtenu un poste de monitrice en périnatalité, qui s'est transformée au fil des ans en monitrice en obstétrique à faible risque pour ensuite se spécialiser en grossesse à risque élevé. En **2006, j'obtiens ma certification de l'IBLCE**, donc, consultante en lactation. En 2009, j'ai obtenu un poste de conseillère en soins, consacré

uniquement à l'allaitement maternel, poste que j'ai occupé à temps complet jusqu'en janvier 2023, au moment de ma retraite. Depuis, je poursuis ce travail à temps partiel en raison d'environ 2 jours par semaine. Le rôle d'IBCLC à notre CH, consiste à former le personnel de périnatalité et de pédiatrie principalement, soutenir les équipes dans les situations complexes d'allaitement et offrir du soutien directement aux parents et aux bébés.

Je suis détentrice d'un baccalauréat en Sciences infirmières et d'un diplôme d'études supérieures en sciences, de l'Université Laval.

.