

Titre de la conférence Bloc 3-2 le 8 avril 2025 : de 10h30 à 12h00

Comment parler d'allaitement aux parents ambivalents ?

Description

« Est-ce que je vais réussir à allaiter ? » « Je ne me sens pas capable de continuer ! » « J'admire les femmes qui allaitent, mais ce n'est pas pour moi » « J'aimerais allaiter, mais j'ai peur d'avoir mal » « J'aime allaiter, mais je voudrais retrouver mon corps » « Je me sens prisonnière de mon allaitement »...

Vous avez certainement entendu ces questionnements, ces sentiments contradictoires. Vous les reconnaissez, ce sont des ambivalences à la décision de démarrer et/ou poursuivre ou non l'allaitement.

L'ambivalence est une étape normale dans le processus d'adaptation au changement. Elle a donc sa place dans la période périnatale. Savoir la reconnaître ne fait pas tout, loin de là. Les défis sont ailleurs : comment l'accompagner ? Comment accompagner les parents dans leur processus décisionnel ? Comment leur donner confiance en leurs capacités à allaiter ?

C'est ce que nous allons explorer ensemble dans cette conférence en 2 temps : un volet théorique pour mieux comprendre l'ambivalence et le monde fascinant de l'entrevue motivationnelle. Suivi d'un volet plus pratique dans lequel je vous ferai part de mon parcours d'IBCLC pour passer de la théorie à la pratique (mes erreurs, mes défis, mes réussites, mes ambivalences)

Objectifs

1. Connaitre les défis de la période périnatale pour les nouveaux parents
2. Comprendre le concept d'ambivalence et savoir détecter les ambivalences les plus courantes par rapport à l'allaitement
3. Comprendre l'approche de l'entrevue motivationnelle
4. Avoir des outils pour progressivement ajuster ses interventions avec les parents dans l'esprit de l'entretien motivationnel

Biographie



Je m'appelle Anne Desgeorges, je suis révélatrice de talents maternels. J'ai la conviction que

- Chaque femme est unique et l'experte de son bébé.
- Le monde bienveillant de demain se bâtit aujourd'hui, c'est une responsabilité collective.
- On ne naît pas mère. On le devient chacune à notre façon, chacune à notre rythme. La maternité n'est pas une question de performance.
- Le plus important est d'aider avec bienveillance, les mères et les bébés, à tisser des racines solides pour qu'en son temps chaque enfant déploie ses ailes en grand.
- On ne crée pas de mauvaises habitudes, on comble des besoins.

C'est pourquoi, chaque jour, depuis 2010, j'aide les nouvelles mamans à se faire confiance, à faire confiance à leur bébé. Je les aide à vivre le plus sereinement possible leur nouveau rôle de mère.

Concrètement, je les accompagne dans leurs difficultés d'allaitement, de sommeil et dans leurs questionnements sur le développement de leur enfant.

Je forme également les futures accompagnantes à la naissance sur le volet allaitement et sommeil des bébés chez Alternative Naissance.

Je suis consultante en lactation certifiée de **l'IBLCE depuis 2010**, Holistic Sleep Coach, accompagnante à la naissance et étudiante praticienne EFT.

Je suis également instructrice en massage pour bébés (IAIM), langage des signes pour bébé et à la méthode TummyTime!

Mais je reste avant tout une maman de 4 enfants, un brin idéaliste !