

**Titre de la conférence Bloc 4-1 le 8 avril 2024 de 13h00 à 14h30**

***Quand l'allaitement maternel et la contraception doivent se conjuguer!***

**Objectif général**

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de: Rechercher et reconnaître les impacts des hormones contraceptives sur la production lactée.

**Objectifs**

1. Nommer les particularités des diverses catégories de contraceptifs et leur compatibilité avec l'allaitement maternel
2. Assurer un suivi individualisé pour déterminer si le moment est optimal pour démarrer une contraception
3. Reconnaître que les parents sont aptes à évaluer les enjeux contraceptifs et de choisir, selon leurs objectifs d'allaitement, la meilleure option pour eux
4. Outiller les parents sur les modifications potentielles du déroulement de l'allaitement à surveiller sous contraception hormonale.

**Titre de la conférence Bloc 4-2 le 8 avril 2024 de 14h50 à 16h20:**

***Dompéridone et Metformine à la rescousse des hypogalacties!***

**Objectif général**

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de: Prescrire ou proposer la prescription de façon sécuritaire et optimale la dompéridone et la metformine, dans le but d'augmenter la production lactée chez les mères allaitantes.

**Objectifs**

1. Nommer les mécanismes d'action
2. Énumérer les risques liés à leur utilisation
3. Énumérer les indications/contre-indications de traitement, les posologies et la durée des traitements.

## Biographie



### **Dr Anne McSween, MD, IBCLC**

Graduée Faculté de Médecine de l'Université de Sherbrooke 1984, Médecin de famille 1985. Elle maman de 3 enfants allaités (1987-90-95), Mamie de 4 charmantes petites-filles allaitées. Elle est Co-fondatrice 1ère Clinique d'Allaitement en Estrie en 1996. Elle est consultante en lactation IBCLC depuis 2003. Partenaire de l'Agence de la Santé et des Services Sociaux de l'Estrie et Co-Naître 2005-2014 : monter/diffuser modules de formation et du Programme Régional de Formation en Allaitement Maternel.

Formatrice Co-Naître Québec depuis 2005. Elle fait du mentorat pratique en Clinique d'Allaitement depuis 2008 suite recertification IBCLC; recertification 2023. Elles accueil de stagiaires Université de Sherbrooke, depuis 2014. Et finalement, elle assure la gestion de la clinique Intégrative d'Allaitement depuis 2018.